

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ефремкинская средняя школа №8



Утверждаю:
директор МБОУ
Ефремкинской СШ №8

Бехер Е.А.
Приказ № 1 от 01.09.2017

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения на дому
по адаптированной образовательной программе
на 2017 - 2018 учебный год
для 1 класса

Принят на
педагогическом совете ОУ
протокол № 1 от 01.09.2017

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих документов:

1. Закон РФ от 29.12.2012. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).
2. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства образования РФ от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
5. Приказ Министерства образования и науки Республики Хакасия от 25.07.2013 г. №100-714 «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»
6. Адаптированная основная общеобразовательная программа МБОУ Ефремкинской СШ №8 для обучения на дому (приказ №1 от 01.09.2017 г.)

Содержание образования и условия организации обучения учащейся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой школы.

Учебный план для 1 класса (2 вариант) обучения на дому составлен для обучающейся с умственной отсталостью на основании решения психолого-медико-педагогической комиссии и заявления родителей. Учебный план учитывает особенности познавательной деятельности обучающейся с нарушением интеллектуального развития и направлен на разностороннее развитие ее личности: умственное, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое.

Учебный план включает образовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающейся, коррекционную подготовку, а также обязательные индивидуальные коррекционные занятия.

К предметной области «**Язык и речевая практика**» относится предмет «*Речь и альтернативная коммуникация*» (1 час в неделю), основными задачами которого являются развитие речи как средства общения в контексте понимания окружающего мира и личного опыта ребенка, понимание обращенной речи и смысла доступных невербальных знаков, овладение умением вступать в контакт, поддерживать и завершать его, умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Предметная область «**Математика**» включает предмет «*Математические представления*» (1 час в неделю), который направлен на формирование элементарных

математических представлений о форме, величине, пространственных, временных представлениях

Предметная область «Окружающий мир» представлена предметами:

- «*Окружающий природный мир*» (1 час в неделю) для формирования представлений о явлениях и объектах неживой природы, смене времен года и сезонных изменениях в природе, умения адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям, формирования представлений о животном и растительном мире, их значении в жизни человека;
- «*Человек*» (1 час в неделю), способствующий формированию у обучающейся представления о себе как «Я», осознанию общности и различий «Я» от других, умению решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: прием пищи, гигиена тела, одевание (раздевание);
- «*Окружающий социальный мир*» (0,5 часа в неделю) направлен на формирование первоначальных представлений о мире, созданном человеком, усвоение правил безопасного поведения в помещении и на улице.

Предметная область «Искусство» состоит из предмета «*Музыка и движение*» (0,5 часа в неделю), направленного на развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих умений, эмоциональное обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, и предмета «*Изобразительная деятельность*» (0,5 часа в неделю), способствующего накоплению впечатлений и формированию интереса к лепке, рисованию, аппликации, формированию простейших эстетических ориентиров (красиво-некрасиво) и их использование в практической жизни.

Предметная область «Физическая культура» включает предмет «*Адаптивная физкультура*» (0,5 часа в неделю), направленный на развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей, соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью, формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств.

Коррекционно-развивающие занятия направлены на коррекцию отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы, формирование социально приемлемых форм поведения, дополнительную помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые для обучающейся особенно трудны, развитие её индивидуальных способностей. Занятия проводятся учителем-дефектологом.

«*Сенсорное развитие*» (0,5 часа) для развития зрительного, слухового, тактильного восприятия, а также восприятия запаха и вкуса, курс «*Предметно-практические действия*» (0,5 часа) для освоения простых действий с предметами и материалами, умения следовать определенному порядку. Занятия проводятся учителем-психологом.

При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающейся.

Для предупреждения переутомления в течение недели занятия организованы следующим образом: по 2 занятия в понедельник, вторник, четверг и пятницу.

Продолжительность уроков составляет в 1 полугодии – 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут при обязательных перерывах в середине занятия в зависимости от самочувствия обучающейся.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Согласовано: _____

Утверждаю:

01.09.2017 г.

Директор школы Бехер Е.А.
01.09.2017

Учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1
Математика	Математические представления	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1
	Человек	1
	Окружающий социальный мир	0,5
Искусство	Музыка и движение	0,5
	Изобразительная деятельность	0,5
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5
	Итого	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Коррекционно-развивающие занятия	Сенсорное развитие	0,5
	Предметно-практические действия	0,5
	Всего	7