



Утверждаю  
И.о. директора МБОУ  
Ефремкинской СШ №8  
Конникова Е.Г.  
приказ №4/1 от 08.09.2018

**План  
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья  
обучающихся МБОУ Ефремкинской СШ №8  
с целью повышения качества образования  
на 2018-2019 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<i><b>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</b></i>			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь	Классные руководители
2.	Учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	Классные руководители
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	Классные руководители
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой (если такие учащиеся есть)	сентябрь	учитель физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	учитель физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	кл. рук. 1-4 кл, учитель физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
<i><b>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b></i>			

№ п\п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b><i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i></b>			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь	Классные руководители
2.	Учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	Классные руководители
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	Классные руководители
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой (если такие учащиеся есть)	сентябрь	учитель физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	учитель физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	кл. рук. 1-4 кл, учитель физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
<b><i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i></b>			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	учителя-предметники, заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	учителя-предметники, заведующий хозяйством

3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	Управление образования, администрация школы
4.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители
5.	Организация горячего питания	в течение года	Администрация, классные руководители
<b>3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	учителя-предметники
3.	Реализация профилактической программы «Все цвета, кроме черного».	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	кл. рук.1-11 кл., учитель ОБЖ
5.	Проведение акции «Здоровье – твое богатство»	Ежеквартально	Педагог-организатор, классные руководители, учитель физкультуры
6.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	библиотекарь
7.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья	в течение года	Педагог-организатор учитель физкультуры

	школьников		
<b>4. Оздоровительно- профилактическая работа</b>			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	учителя-предметники
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Классные руководители
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
4.	Проведение Дня здоровья	Сентябрь, май	Педагог-организатор учитель физкультуры кл. рук. 1-11 кл.
5.	Организация летней оздоровительной кампании	Июнь	Педагоги-организаторы
<b>4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия</b>			
1.	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	Учитель физкультуры
2.	Участие в районном легкоатлетическом кроссе	май	Учитель физкультуры
3.	«Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	Учитель физкультуры
4.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	Учитель физкультуры
5.	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского	постоянно	администрация

	оборудования		
<i>5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек</i>			
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	педагог-психолог
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	Педагог-психолог
<i>6. Работа с родителями.</i>			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	сентябрь	зам. директора по УВР, зам. директора по безопасности
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	ноябрь	зам. директора по УВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	педагог-психолог
4.	Выступление на родительских собраниях	По плану	зам. директора по УВР, педагог-психолог
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	кл. рук. 1-11 классов