

## Аннотация на программу по физической культуре для 5 – 9 классов

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5 - 9 класса разработана на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» № 1897 от 17 декабря 2010 г (с последующими изменениями и дополнениями).
2. Основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ефремкинской средней школы № 8.
3. Положения «О порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов (модулей)» (утверждено приказом МБОУ Ефремкинской СШ №8 от 12.01.2016 № 28)

**УМК:** Физическая культура 5 – 7 классы, М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, и др. под редакцией М.Я. Виленского. 7 – е изд. – М. : Просвещение, 2011 – 156 с.

Физическая культура 8-9 классы : учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В.И. Лях, А.А. Задневич; под общ. Ред. В.И. Ляха. 6 – е изд. – М. : Просвещение, 2010 – 207 с. : с и

### Место предмета в учебном плане.

В соответствии учебным планом МБОУ Ефремкинской СШ №8 на изучение предмета «Физическая культура»

**в 5-8 класс** отводится 3 часа в неделю. Курс рассчитан на 102 часа (34 учебные недели), 3-й час используется на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся;

**в 9 классе** отводится 3 часа в неделю. Курс рассчитан на 99 часа (33 учебные недели), 3-й час используется на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся.

Уроки в 8 и 9 классах ведутся совместно (в соответствии с учебным планом школы), но каждый класс изучает свою программу;

Региональный компонент осуществляется вкраплением в течении года

### Содержание предмета «Физическая культура»

#### 5 класс

№	Тема	Количество часов
1	Легкая атлетика	23
2	Кроссовая подготовка	22
3	Спортивные игры	39

4	Спортивная гимнастика	18
	Всего	102

**6 класс**

№	Тема	Количество часов
1	Легкая атлетика	23
2	Кроссовая подготовка	22
3	Спортивные игры	39
4	Спортивная гимнастика	18
	Всего	102

**7 класс**

№	Тема	Количество часов
1	Легкая атлетика	23
2	Кроссовая подготовка	22
3	Спортивные игры	39
4	Спортивная гимнастика	18
	Всего	102

**8 класс**

№	Тема	Количество часов
1	Легкая атлетика	23

2	Кроссовая подготовка	22
3	Спортивные игры	39
4	Спортивная гимнастика	18
	Всего	102

**9 класс**

№	Тема	Количество часов
1	Легкая атлетика	20
2	Кроссовая подготовка	22
3	Спортивные игры	39
4	Спортивная гимнастика	18
	Всего	99

